

## 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

**Praktická zkouška**

## Téma č. 1 (T-6115)

**Hodnocení - kritéria a pravidla**

U hodnocení praktické zkoušky sledujeme tato kritéria:

1. Příprava pracoviště a masérských pomůcek – schopnost žáka zvolit na základě vylosované partie těla vhodné masérské pomůcky.
2. Dodržování hygienických zásad souvisejících s provedením masáže.
3. Komunikace s klientem – žák zjistí, jestli byl klient někdy na masáži. Žák přirozeně naváže rozhovor s klientem týkající se především jeho zdravotního stavu, seznámí ho s případy, kdy je masáž zakázána. Na základě vylosované části těla rozvrhne délku trvání masáže a způsob provedení s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu klienta. Seznámí klienta s ceníkem poskytovaných služeb. V průběhu masáže je též vhodné navazovat kontakt z důvodu sdělení aktuálních pocitů klienta.
4. Nabídka a doporučení vhodného masážního prostředku klientovi, zohlednění možnosti vzniku alergií. Příprava klienta na masáž – žák poskytne klientovi prostěradlo a ručník, vybídne ho k obnažení masírovaných částí těla.
5. Technologický postup hmatů masáže – žák zná správný sled skupin masážních hmatů a jejich řazení v rámci skupiny.
6. Technické provedení hmatů – žák je schopen v průběhu celé masáže dbát na správné držení těla, dle potřeby a typu hmatu pracuje s těžištěm svého těla. Žák udržuje správné postavení pracujících horních končetin. Jednotlivé hmaty jsou prováděny přesně a účelně se správnou intenzitou, žák citlivě reaguje na odchylky ve svalovém napětí. Je hodnocena celková plynulost masáže.
7. Závěrečná doporučení – žák poskytne klientovi informace o prevenci rozvoje funkčních poruch pohybového aparátu, tzv. „škola zad“, a následném dávkování masáže a provede vyúčtování poskytnutých služeb.

Úkol č.	Počet dosažitelných bodů
1. příprava pracoviště	5
2. dodržování hygienických zásad	10
3. komunikace s klientem	5
4. příprava klienta, výběr masážního prostředku	5
5. technologický postup	35
6. provedení hmatů	35
7. závěrečná doporučení	5
<b>Celkem bodů</b>	<b>100</b>